

## **Lubrificante sexual - Como usar com brinquedos sexuais**

Parte do trabalho da Piacere Sexy é propiciar aos nossos clientes, informação e orientação. Por isso se você alguma vez ficou em dúvida sobre se deve ou não usar lubrificante com seus brinquedos estamos aqui para responder.

Embora algumas pessoas não precisem, nossa orientação é sempre usar lubrificante, à base de água.

Com lubrificante, todos os tipos de brinquedos ficam mais deslizantes e seguros para usar. Pense no que acontece quando você está fazendo sexo: o corpo produz lubrificação natural, assim você e seu parceiro não se machucam com a fricção. A mesma lógica se aplica para o uso de brinquedos, seja com um (a) parceiro (a) ou praticando sozinho (a).

Vale destacar que não existe excesso de lubrificação. Mesmo quando você se lubrifica naturalmente, adicionar um pouco de lubrificante é recomendável.

### **Escolhendo o lubrificante**

Além de o mercado dispor de vários tipos de lubrificantes que causam sensações diferenciadas, tais como aquecimento e refrescância, eles são formulados a partir de três bases: água (a mais comum e versátil), silicone (que é resistente à água) e petróleo (ótimo para brincadeira anal).

### **Lubrificantes à base de água**

Este tipo de lubrificante pode ser usado com praticamente todos os brinquedos: vibradores, capas, anéis, etc.

A exceção pode ser os brinquedos para brincadeira anal. Você poderá utilizar um lubrificante com um pouco de dessensibilizante, o que reduz a dor sem retirá-la, pois a dor é o controle, um aviso do corpo de que algo pode estar errado.

A grande vantagem dos lubrificantes à base de água é que são fáceis de retirar e limpar sem deixar resíduo.

### **Lubrificantes à base de silicone**

Além de ser ótimo, tal qual o lubrificante à base de água, este tipo dura mais tempo, sem precisar de reaplicação.

### **Lubrificantes à base de petróleo**

Só devem ser usados com brinquedos anais que não sejam feitos em látex e para masturbação masculina. São ótimos para brincadeira anal porque normalmente são mais espessos do que os outros tipos.

Não use com nada feito em látex: brinquedos, preservativos, etc já que o látex é destruído em contato com o petróleo. O petróleo também irrita a mucosa vaginal, portanto não deve ser usado com qualquer brinquedo para penetração vaginal.

## **Usando o lubrificante**

Agora que você já escolheu, daremos algumas dicas de utilização:

- Use, inicialmente, uma quantidade pequena, do tamanho de uma moeda de cinco centavos. Aplique nos dedos, no seu brinquedo e em você;
- Se for uma prótese, esfregue o dedo na cabeça e ao longo do corpo, até ficar deslizante, mas não pingando. Não esfregue demais, para não absorver na palma da mão deixando o brinquedo seco;
- No caso dos homens utilizando uma capa, aplique no dedo, em volta da entrada e dentro da capa;
- Reaplique quando secar;
- Utilize compartilhando brinquedos.